



# Pancia mia fatti capanna!

Serata di  
approfondimento  
tra fiabe e cibo

**A mangiar bene si comincia  
da piccoli.  
Dalla tradizione  
un'alimentazione sana.**

*Durante la serata, rivolta a tutti i  
genitori del territorio,  
approfondiremo i temi  
dell'alimentazione assieme alla  
biologa e nutrizionista Chiara  
Sontacchi e il collegamento tra le  
fiabe e il cibo assieme alla  
pedagogista Romina Tomasini.*



**Punto di lettura di Spiazzo Rendena**  
Via S. Vigilio, 35/B



**martedì 20 gennaio 2026**  
ore 18.00



**Per informazioni e prenotazioni**  
nido Spiazzo 0465 802149  
[spiazzo@citta-futura.it](mailto:spiazzo@citta-futura.it)



Comune di Spiazzo



Member of  
**Distretto  
Family**  
in TRENTINO

**città<sup>30</sup>futura**